باب نمبر 4

منشیات (افیون)

اس باب کے مطالعہ کے بعد طلبہ اس قابل ہو جائیں گے کہ:

- افیون اور اس سے بننے والی اشیا کے استعمال کا صحت پر اثر اور اس کے نتائج کی وضاحت کر سکیں۔
- ان عوامل کو بیان کر سکیں جو افیون اور اس سے بننے والی اشیا کے استعمال کی طرف راغب کرتے ہیں جیسا کہ دوستوں کا دباؤ، خاندان وغیرہ۔

افیون (Opium)

افیون ایک نشہ آور چیز ہے جو پوست کے پودے سے حاصل ہوتی ہے۔ افیون کی تاریخ بہت پرانی ہے۔ تقریباً 5000 سال قبل مسیح میں بھی لوگ افیون کے بارے میں جانتے تھے۔ پرانے زمانے میں لوگ افیون کو دوا کے طور پر درد اور مختلف بیماریوں کے علاج کے طور پر استعمال کرتے تھے لیکن آج کل لوگ اسے نشہ کے طور پر استعمال کرتے ہیں چونکہ یہ وقتی طور پر سکون اور آرام پہنچاتی ہے اس لیے لوگ بہت جلد اس کے عادی ہو جاتے ہیں۔ اس کا مسلسل استعمال صحت کی تباہی کا باعث بنتا ہے۔

افیون کے اثرات

افیون کا عادی شخص ذہنی طور پر بے چین رہتا ہے، کام کرنے سے گھبراتا ہے، تنہائی پسند ہوتا ہے، جلدی غصے میں آتا ہے اور معمولی باتوں پر جھگڑتا ہے، بھوک کم لگتی ہے اور جسمانی کام کرنے پر پسینہ زیادہ آتا ہے۔

افیون سے بننے والی نشہ آور اشیا

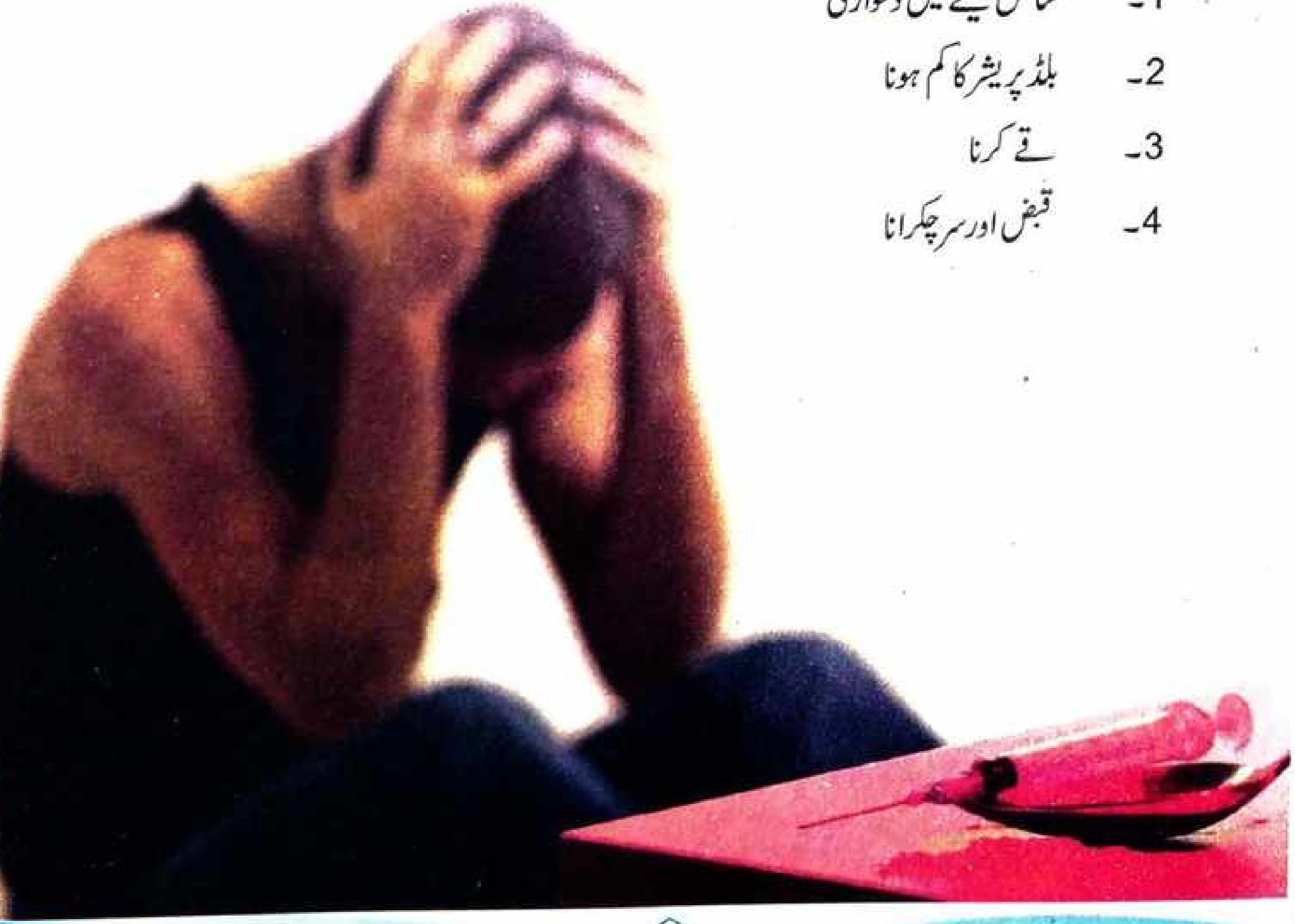
مارفین (Marphine)

مارفین افیون سے تیار ہونے والی ایک نشہ آور دوائی ہے۔ ڈاکٹر حضرات اسے شدید جسمانی درد یا آپریشن کی صورت میں خاص مقدار میں تجویز کرتے ہیں۔ چونکہ مارفین مرکزی اعصابی نظام پر براہ راست اثر کرتی ہے اس لیے یہ بہت جلد درد اور تھکن کو دور کرکے انسان کو گہری نیند سلا دیتی ہے۔ بعض لوگ وقتی اور ذہنی پریشانی سے نجات کے لیے اس کا استعمال کرتے ہیں جو بعد میں اس کے عادی ہوجاتے ہیں۔ اس کا مسلسل استعمال صحت کے لیے انتہائی نقصان دہ ہے۔

مارفین کے اثرات

مارفین کے استعمال سے صحت پر مندرجہ ذیل مضر اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

1۔ سانس لینے میں دشواری
2۔ بلڈ پریشر کا کم ہونا
3۔ قے کرنا
4۔ قبض اور سر چکرانا



ہیروئن (Heroin)

ہیروئن سفید پاوڈر کی شکل کا ایک بے بو اور کڑوا مرکب ہے جو افیون سے حاصل ہوتا ہے۔ اس کی تیاری میں مارفین بھی استعمال ہوتا ہے۔ اسے مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے۔ بعض لوگ اسے سگریٹ کے ذریعے جبکہ بعض انجکشن کے ذریعے استعمال کرتے ہیں۔ یہ اعصابی نظام پر بہت جلد اثرانداز ہوتا ہے اور وقتی طور پر انسان کو سکون دیتا ہے۔ اس کے استعمال سے انسان دنیا و مافیہا سے بے خبر ہوتا ہے اور اس کو اچھے اور بُرے کی تمیز نہیں ہوتی لیکن جب اس کا اثر ختم ہوجائے تو انسان بے چینی محسوس کرتا ہے۔ ہڈیوں، اور پٹھوں میں شدید درد ہوتا ہے، نیند نہیں آتی ، دست اور قے کی شکایت ہوتی ہے۔ جسم کے مختلف اعضا کی حرکت خصوصاً ٹانگوں کی حرکت بے قابو ہوجاتی ہے اور دوبارہ ہیروئن کی شدید طلب ہوتی ہے۔ ہیروئن کی عادت بہت جلد پڑ جاتی ہے ایک بار انسان اس کو استعمال کرے تو پھر بار بار اس کی طلب ہوتی ہے اس طرح بہت جلد اس کی لت (Addiction) پڑ جاتی ہے اور رفتہ رفتہ انسان کی صحت تباہ ہوتی چلی جاتی ہے۔

صحت پر ہیروئن کے اثرات

صحت پر ہیروئن کے نہایت مضر اثرات مرتب ہوتے ہیں جن میں سے چند اہم درج ذیل ہیں۔

- ☆ منہ خشک ہونا۔
- ☆ شدید خارش۔
- ☆ جو لوگ اس کا انجکشن لگاتے ہیں ان کی رگیں خراب ہوجاتی ہے۔
- ☆ دل اور پھیپھڑوں کی بیماریاں۔
- ☆ جگر اور گردوں کا ناکارہ ہونا۔
- ☆ دماغی توازن خراب ہونا وغیرہ۔

نشے کے عادی افراد کو مناسب نگہداشت اور فوری علاج کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ نشے کی لعنت سے چھٹکارا پاسکے۔

افیون کی طرف راغب کرنے والے عوامل

افیون اور دوسرے نشہ آور اشیا کی طرف راغب کرنے والے چند اہم عوامل درج ذیل ہیں۔

☆ بری صحبت

اس سے مراد ایسے لوگوں کے ساتھ اٹھنا، بیٹھنا اور تعلق رکھنا جو افیون اور دوسری نشہ آور اشیا استعمال کرتے ہیں۔ ایسے لوگوں میں رہ کر انسان پر رفتہ رفتہ ان کا اثر ہوجاتا ہے اور نشے کی لت پڑ جاتی ہے۔

☆ برائے تفریح

بعض لوگ تفریح اور وقتی سکون کے لیے افیون کا استعمال کرتے ہیں جو بعد میں صحت کی تباہی کا باعث بنتا ہے۔

☆ ذہنی دباؤ

آج کل ذہنی دباو یعنی ڈپریشن (Depression) ایک عام بیماری ہے اگرچہ اس کا موثر علاج موجود ہے لیکن عدم آگاہی اور غربت کی وجہ سے لوگ ڈاکٹر کے پاس نہیں جاتے اور افیون اور دوسری مضر اشیا مسلسل استعمال کرتے ہیں۔

☆ خاندانی عوامل

بعض اوقات خاندان کے کچھ افراد مثلاً باپ، بڑا بھائی، چچا، ماموں، وغیرہ نشہ کرتے ہیں ان کی دیکھا دیکھی خاندان کے دوسرے افراد خصوصاً نوجوان جلد ہی ان کا اثر لیتے ہیں اور نشہ کی لت میں پڑ کر اپنی صحت اور زندگی تباہ کردیتے ہیں۔

☆ پریشانیاں

بعض اوقات مختلف گھریلو مسائل مثلاً لڑائی جھگڑے، بڑوں کا نامناسب رویہ اور عدم توجہ وغیرہ بھی نشہ کی طرف راغب کرنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔

☆ معاشی عوامل

معاشی عوامل جیسے غربت ، بیروزگاری اور مہنگائی وغیرہ بھی نشہ کی طرف راغب کرتی ہے اور بعض اوقات تعلیم یافتہ نوجوان بھی ان مسائل سے دلبرداشتہ ہو کر وقتی سکون کی خاطر نشہ آور اشیا استعمال کرنے لگتے ہیں اگرچہ ہمت اور حوصلے سے کام لے کر ان مسائل پر قابو پایا جاسکتا ہے۔

☆ معاشرتی مسائل

معاشرتی اور سماجی مسائل مثلاً ناانصافی، ظلم، جرائم، عدم برداشت، رسم ورواج ، جہالت اور دیگر مسائل معاشرے میں بے چینی پیدا کرتے ہیں اور نشہ کی طرف راغب ہونے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔

مشقی سوالات

درج ذیل سولات کے جواب تحریر کریں۔

1۔ افیون کیا ہے؟ افیون سے کون کون سی نشہ آور اشیاء تیار ہوتی ہیں؟

2۔ نشے کی لت کیسے پڑتی ہے؟ اس کی روک تھام کے لیے کیا کرنا چاہیے؟

درج ذیل پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔

1۔ مارفین

2۔ ہیروئن